



Pfarnachrichten

St. Josef Essen-Frintrop

06.11.2022 – Nr. 44 – 32. Sonntag im Jahreskreis

Ev.: Lk 20,27-38

PFARREI ST. JOSEF

Essen-Frintrop, Himmelpforten 13

☎ 0201 699010

st.josef.essen-frintrop@bistum-essen.de

Homepage: st-josef-essen.de

Pfarrbüro

Montag, Mittwoch, Donnerstag

9.00 - 11.00 Uhr

Friedhofsverwaltung

z.Zt. nur nach Vereinbarung

Weitere Kontaktdaten auf der Homepage.

Vom 01.-30.11.2022 veranstaltet die Herzstiftung die bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Turbulenzen im Herz: Vorhofflimmern“. In zahlreichen Veranstaltungen sowie in Patientenbroschüren, Podcasts und Video-Clips unter www.herzstiftung.de/herzwochen wird über Ursachen, Risikoversorgung sowie aktuelle Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten bei Vorhofflimmern informiert.

Grundsätzlich ist festzuhalten, dass es gut ist, wenn ein Schuster bei seinen Leisten bleibt und ein Seelsorger sich nicht in einen Bereich einmischt, in dem er sich nicht auskennt. Nichtsdestotrotz habe ich in meinem Leben erlebt, dass das Gebet etwas ist, das mich auch im körperlichen Sinne unterstützt und zu mehr Gesundheit beitragen kann. Mit anderen Worten: Neben den umfangreichen Informationen zu den Herzwochen kann auch die Tradition der Kirche etwas dazu beitragen, dass wir zu mehr ganzheitlicher Gesundheit gelangen können. Ganz konkret ist hier gedacht an das persönliche Gebet. Es gibt ganz unterschiedliche Arten des Gebets. Ich kann Gott loben. Ich kann Gott um etwas bitten. Ich kann Gott für etwas danken. Ich kann Gott anklagen oder anbeten. Ich kann konkret handeln und beim Beten eine Kerze anzünden. All das kann ich durch meine Körperhaltungen unterstützen: Ich halte meine Hände offen, ich falte meine Hände, ich knie, ich stehe, ich sitze, ich lege mich auf den Boden, ich halte die Hände vor das Gesicht, ich halte die Hände vor die Brust.

In all diesem Tun komme ich im besten Falle in eine Haltung von Ruhe und Gelassenheit; vielleicht wühlt mich das Gebet aber auch erst recht auf und ich werde besonders traurig und niedergeschlagen. Aber auch hier gilt: Im Zulassen dieser Emotionen kann ich zu einem tieferen Verstehen und Verwandeln kommen. Mit anderen Worten: Das Gebet hilft mir, mein Leben und das, was mir widerfährt, auf eine neue Weise anzunehmen und auf eine andere Weise damit umzugehen.

Gucken Sie einmal, was für Sie eine gute Weise wäre, neu auf das persönliche Gebet zu blicken. Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Erfahrung machen können, dass es Ihrem Herzen guttut.

Herzlich grüßt Sie Benedikt Koßmann

Samstag, 5. November 2022

- 15.00 St. Josef *Taufe*
17.00 St. Antonius Abbas (*Schu*)
18.30 St. Josef *Wort-Gottes-Feier*

Sonntag, 6. November 2022

- 09.45 St. Antonius Abbas (*Bre*)
Familienmesse
09.45 St. Franziskus (*Lin*)
11.15 St. Josef (*Wiet*)
11.15 St. Franziskus (*Seng*)

Dienstag, 8. November 2022

- 08.15 St. Antonius Abbas
Schulgottesdienst
09.30 St. Franziskus *Frauenmesse*

Mittwoch, 9. November 2022

- 08.30 St. Josef *ARG*

Donnerstag, 10. November 2022

- 08.30 St. Josef *Frauenmesse*
19.00 St. Franziskus fällt aus!

Freitag, 11. November 2022

- 09.30 St. Antonius Abbas
17.00 St. Antonius Abbas *Martinsfeier*
Eichendorffschule
19.00 St. Josef *Friedensgebet*

Samstag, 12. November 2022

- 17.00 St. Antonius Abbas (*Lin*)
18.30 St. Josef (*Wiet*)

Sonntag, 13. November 2022

- 09.45 St. Antonius Abbas (*Bre*)
09.45 St. Franziskus (*Seng*)
11.15 St. Josef (*Lin*)
11.15 St. Franziskus fällt aus!
12.45 St. Josef *Taufe*
15.00 St. Josef *Segen für Babys*
15.00 St. Antonius Abbas *Taufe*

Dank an Heidi Kubik

Über Jahrzehnte hat Heidi Kubik als Leiterin in der KiTa Herz Jesu mit viel Engagement, Leidenschaft und Herzblut gewirkt. Vielen Kindern hat sie über all die Jahre einen guten Ort für ihre persönliche und individuelle Entwicklung angeboten und auch viele Brücken in das Leben unserer Pfarrei geschlagen. Dafür danken wir ganz herzlich und wünschen Heidi Kubik für ihren neuen Lebensabschnitt alles Gute und Gottes Segen!

Gedenkstein Sternenkinder

An Allerheiligen haben wir auf dem Friedhof an der Pflanzstr. einen Gedenkstein auf dem Begräbnisplatz für **Sternenkinder** gesegnet. Möge dieser Ort allen, die um ein Kind trauern, das starb, bevor es geboren wurde, zu einem Ort werden, an dem sie Trost finden können! Der Stein wurde aus der Platte des Altars gefertigt, der lange Jahre im Mittelpunkt der Krypta der Pauluskirche stand.

Corona-Denkort

Bereits vor gut einem Jahr hatten Pfarrgemeinderat und Kirchenvorstand dem Vorschlag der Initiative *ars liturgica*, einen „**Corona-Denkort**“ in den St. Josef-Trail einzubinden, zugestimmt. Ein Wettbewerb wurde ausgeschrieben: Mit Mitteln der darstellenden Kunst sollen unterschiedliche Erfahrungen während der Pandemie zusammengeführt, die Möglichkeit zur persönlichen Deutung des Erlebten eröffnet und neue Perspektiven auf das Geschehen aufgezeigt werden. In der nächsten Woche wird die Jury sich mit den eingegangenen Beiträgen beschäftigen und entscheiden, welches der Objekte umgesetzt wird.

Samstag / Sonntag, 05.11. / 06.11.

Weihnachtsbuchausstellung der KÖB

St. Antonius Abbas mit Eine-Welt-

Basar im Gemeindeheim:

Samstag von 16.30 bis 19.00 Uhr

Sonntag von 10.00 bis 13.00 Uhr

Montag, 07.11.

kfd St. Josef: 15.00 Uhr Mitarbeiterinnenrunde im Gemeindeheim.

Kolping: 19.30 Uhr Totengedenkmesse / Friedensgebet in St. Dionysius, anschl. Begegnung im Diohaus.

Dienstag, 08.11.

Terminabsprache für 2023 in St. Antonius Abbas: 19.00 Uhr Gemeindeheim.

Mittwoch, 09.11.

ARG St. Josef: 8.30 Uhr Hl. Messe, anschl. Plauderstunde im Gemeindeheim. Rentner sind herzlich willkommen.

Klamottenkiste: von 14.00 bis 18.30 Uhr im Gemeindeheim Herz Jesu.

Mit Spaß und Freude in die Schule

Schulkinder von Geflüchteten aus der Ukraine sind jeden Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr ins Gemeindeheim St. Josef eingeladen.

Ökumenischer Gedenkgottesdienst zur Reichspogromnacht:

17.30 Uhr alt-katholische Friedenskirche, Bernestr. 1, 45127 Essen.

Donnerstag, 10.11.

Kolping St. Antonius Abbas: 20.00 Uhr im Gemeindeheim – „Auf ein Neues“ – Training für die grauen Zellen. Ref.: Bernd Kallenberg und Heinz Multhaup.

Freitag, 11.11.

Euch. Ehrengarde Herz Jesu St. Josef: 20.00 Uhr im Gemeindeheim St. Josef – Monatsversammlung.

Freitag, 11.11. bis Sonntag, 13.11.

Theater „Paulinchen“

Das Theater Paulinchen öffnet wieder seinen Vorhang und zeigt „In 80 Tagen um die Welt“. Kleine und große Zuschauer sind zu fünf Vorstellungen in die Franziskuskirche eingeladen.

Freitag, 11.11.2022, 16.30 Uhr

Samstag, 12.11.2022, 13.00 und 16.30 Uhr

Sonntag, 13.11.2022, 13.00 und 16.30 Uhr

Preise: Kinder 3,-- € / Erwachsene 4,-- €

Karten gibt es bei Familie Binder

☎ 0201 – 69 92 38

Samstag / Sonntag, 12.11. / 13.11.

MEF St. Josef: Verkauf von fair gehandelten Waren im Turmeingang vor und nach den Hl. Messen.

Sonntag, 13.11.

Trauercafé - Cosmas & Damian Hospiz

An jedem zweiten Sonntag im Monat in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr findet das Trauercafé in der Laarmannstr. 21 statt. Eingeladen sind alle, die um einen Menschen trauern und sich mit anderen in ähnlicher Situation treffen und austauschen wollen. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldungen unter:

☎ 0201 – 31 93 75 760 oder E-Mail:

ambulant-es-hospiz-cosmas-damian@cse.ruhr

Euch. Ehrengarde Herz Jesu St. Josef:

Einkehrvormittag des Verbandes Essen-Borbeck Mülheim-Dümpten, Duisburg-Marxloh von 9.00 bis 11.15 Uhr.

Zum Vormerken

14.11.: 17.00 Uhr Martin St. Franziskus

15.11.: 17.00 Uhr Martin Kita St. Josef

17.11.: 16.30 – 18.00 Uhr

Kinder-Erlebnis-Kirche in St. Josef

18. / 19.11.: Adventsbasteln St. Josef

19. / 20.11.: Buchausstellung St. Josef

26. / 27.11.: Konservenaktion der Pfarrei

Adventsfenster gesucht!

Wer öffnet noch vom 26. November bis 24. Dezember ein Adventsfenster in Dellwig, Gerschede und Frintrop? Das Fenster sollte von der Straße gut sichtbar sein und ab dem Öffnungstag bis zum 26. Dezember von 17.00 bis 20.00 Uhr beleuchtet sein – gerne auch mit Kerzen.

Anmeldungen bis 15.11.2022 an Stephanie Czernotta ☎ 01 51 10 60 32 99, stephanie.czernotta@bistum-essen.de Für Bedingrade und Schönebeck ist die Suche bereits abgeschlossen.

Freitag / Samstag, 18.11. / 19.11.

Ecclesia Lumina in St. Antonius Abbas: An zwei Tagen zu je vier Uhrzeiten: 17.30 Uhr / 18.30 Uhr / 19.30 Uhr / 20.30 Uhr.

Tickets gibt es nach dem Gottesdienst in der Bücherei. Weitere Informationen finden Sie auf den ausgelegten Postkarten an den Ausgängen.

Pfarreientwicklung – Es geht weiter!

In der nächsten Zeit bieten wir zwei Angebote zur Orientierung über den aktuellen Stand des Pfarreientwicklungsprozesses an. Wir informieren über die aktuelle Gremienarbeit.

Montag, **21. November 2022**, 19.30 Uhr, Kirche St. Josef, Kirchensilvester mit Rückblick & Ausblick.

Montag, **16. Januar 2023**, 19.30 Uhr, Gemeindeheim St. Josef, Pfarrversammlung: Wo stehen wir? Wo steuern wir hin?

Adventskonzert der Paulaner-Chöre:

„Frieden für die Welt“ – unter diesem Thema steht das diesjährige Adventskonzert der Paulaner-Chöre. Am 1. Advent (27.11.2022) um 17.00 Uhr in St. Franziskus sind alle herzlich eingeladen, den Klängen von bekannten und neuen Advents- und Weihnachtsliedern zu lauschen. Im Anschluss an das Konzert lädt die Chorgemeinschaft zum gemütlichen Beisammensein mit Glühwein und Punsch vor der Kirche ein.

Ukraine-Hilfe vor Ort

In dieser Woche wurden für den Hilfstransport in die Ukraine Batterien, Gaskocher, Lampen usw. gesammelt, um die Menschen dort mit Energie zu versorgen. Wir sind überwältigt von der großen Spendenbereitschaft und danken herzlich. Nun hoffen wir sehr, dass der Transport sich bald auf den Weg machen kann und sicher ankommt.

Wir sind dankbar für Spenden für die „Ukraine-Hilfe vor Ort“:

**Kath. Kirchengemeinde St. Josef
DE76 3606 0295 0016 1600 32**

Bank im Bistum Essen

Stichwort: Ukraine-Hilfe vor Ort

Adventsfeier der Kfd St. Josef

mit Jubilar-Ehrung am Donnerstag, 08.12.2022, um 15.00 Uhr im Gemeindeheim St. Josef. Karten erhältlich für 5,-- € nach der Frauenmesse donnerstags und bei Frau Böhme, ☎ 69 42 40

Alle Angaben ohne Gewähr!