



SONNTAGS-IMPULS

Mt 4,10b | *Vor dem Herrn, deinem Gott, sollst du dich niederwerfen und ihm allein dienen.*

Fasten – sich festmachen! Der Kern aller Bemühungen rund um den Verzicht in diesen 40 Tagen der Fastenzeit ist das bewusste „Sich-selbst-Festmachen“ in das Vertrauen zu Gott. Viele Möglichkeiten des Fastens gibt es und sie alle haben ihren Wert (Verzicht auf Essen, Rauschmittel, digitalen Konsum, Ablenkung, Lärm, oberflächliche Unterhaltung - oder auch ein bewusstes Einüben förderlicher, nachhaltiger und sozialer Verhaltensweisen etc.). Der Grund für all dieses Einüben ist in unserem Zusammenhang aber nur unsere eigene vertiefte Gottesbeziehung; kein Leistungsnachweis, kein „Lifestyle“, keine Mode, sondern eine Vertiefung der Vertrauenshaltung, allein Gott anzubeten. Alle Versuchungen, denen Jesus in der Wüste ausgesetzt ist, werden durch die alleinige Ausrichtung auf Gott „abgewehrt“, durch das unbedingte Vertrauen in das Geheimnis des Lebens und Daseins. Sehr einfach, eigentlich ...

Zum Niederfallen einfach. Es ist zutiefst würdevoll, sich vor Gott niederzuwerfen und ihm letztlich alles vertrauensvoll zu überlassen. (KL)

DIE FASTENZEIT HAT BEGONNEN



Wer an Fastenzeit denkt, denkt an Verzicht. Wir laden alle ein, diese Zeit einmal anders zu betrachten. Was kann uns das Fasten Gutes tun? Wo sehen wir einen Gewinn im Verzicht? Unter dem Motto „**Gut - Gemeinsam - Gehen**“ wollen wir uns als Pfarrei auf den Weg machen, Ostern entgegen! Am Sonntag starten wir mit den ersten Gottesdiensten zum Motto. (SR)

PFARREILEBEN

CARITAS-NACHMITTAG IM PAULUSHAUS

Sie engagieren sich in der Pfarrei, in einer der Gruppen oder individuell. Aber wer ist sonst noch aktiv und was konkret machen die jeweiligen Personen und Gruppen? Der Caritas-Gemeinschaftsnachmittag ermöglicht das Kennenlernen der Engagierten untereinander. Wir können voneinander lernen und uns über die Stadtteile hinaus vernetzen. Lassen Sie uns den diakonischen Gedanken gemeinsam weiterentwickeln. Herzliche Einladung zum Austausch bei Kaffee und Kuchen am **Freitag, 27. Februar, um 15.00 Uhr** im PaulusHaus! Um Anmeldung wird gebeten an Benedikt.Kossmann@bistum-essen.de oder 0151 4035 5139.

WELTGEBETSTAG

Am **Freitag, 6. März**, feiern Menschen weltweit den Weltgebetstag, der in diesem Jahr von Frauen aus Nigeria vorbereitet wurde. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet das Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30. Christliche Frauen aus dem bevölkerungsreichsten Land Afrikas thematisieren die Lasten von Armut, Gewalt und Unsicherheit, bieten aber auch Hoffnung durch ihren Glauben.



Herzliche Einladung zu den ökum. Gottesdiensten in unserer Pfarrei:

- 15.00 Uhr **Pfarrheim Herz Jesu** | Gottesdienst
- 15.30 Uhr **Lutherhaus** | Kaffeetrinken, Länder-Info und Üben der Lieder | 17.00 Uhr Gottesdienst
- 19.00 Uhr **St. Josef** | Gottesdienst im Rahmen des Friedensgebetes mit Ensemble TIANNO

PFARRBÜRO ST. JOSEF

Himmelpforten 13 | 45359 Essen
Montag, Mittwoch, Donnerstag 09.00-11.00 Uhr
☎ 0201 699010
st.josef.essen-frintrop@bistum-essen.de
HOMEPAGE st-josef-essen.de
KONTAKT REDAKTION
pfarnachrichten@st-josef-essen.de

AKTUELLES

BITTE BEACHTEN

Die **Bücherei St. Josef** ist wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.

Bitte beachten Sie auch die **Fastenzeit-Flyer**, die in den Kirchen ausliegen, sowie die Angebote, die in den Schaukästen und auf der Homepage veröffentlicht werden.

SYMPHONIEKONZERT



Das Collegium Musicale Essen (CME) unter der Leitung von Joachim Galemann lädt am **Sonntag, 1. März, um 17.00 Uhr** zu seinem ca. einstündigen Konzert in die Kirche St. Josef ein. Als Solist präsentiert Manuel Galemann das Konzert für Trompete und Orchester von Alexander Arutjunjan. Ferner erklingen das Adagietto aus der 5. Symphonie von Gustav Mahler und die Suite aus dem Ballett „Schwanensee“ von Peter Tschaikowski. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten. **Herzliche Einladung!**

Das Collegium Musicale Essen (CME) unter der Leitung von Joachim Galemann lädt am **Sonntag, 1. März, um 17.00 Uhr** zu seinem ca. einstündigen Konzert in die Kirche St. Josef ein. Als Solist präsentiert Manuel Galemann das Konzert für Trompete und Orchester von Alexander Arutjunjan. Ferner erklingen das Adagietto aus der 5. Symphonie von Gustav Mahler und die Suite aus dem Ballett „Schwanensee“ von Peter Tschaikowski. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten. **Herzliche Einladung!**

WOCHENENDVORSCHAU

Samstag, 7. März

- 15.00 **St. Josef** Taufe (Linden)
- 18.00 **St. Josef** Hl. Messe (Seng) mit El-Shalom-Chor

Sonntag, 8. März

- 09.45 **St. Antonius Abbas** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Pfeiffer) mit Kirchenchor 🐾
- 09.45 **St. Franziskus** Hl. Messe (Linden) 🐾
- 11.00 **St. Antonius Abbas** Taufe (Linden)
- 11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Seggewiß) 🐾
- 20.30 **St. Josef** Komplet (Haferkamp/Völker)

GOTTESDIENSTE


JGD = Jahrgedächtnis, SWA = Sechswochenamt


Samstag, 21. Februar


09.00 **St. Josef** Auferstehungsamt Marianne Meinrich (Seng)

18.00 **St. Josef** Hl. Messe (Seggewiß)

Sonntag, 22. Februar

09.45 **St. Antonius Abbas** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Kubik/Oyen)  für die Pfarrei

09.45 **St. Franziskus** Hl. Messe (Seggewiß)  Eheleute Heinrich und Margarete Hesse; für die Pfarrei

11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Seng) mit Kirchenchor  JGD Marion Wewers; JGD Walter und Walburga Hermes; JGD Ulrich Saat, Gudrun Tießen; JGD Anton, Hedwig und Renate Hermes; Leb. und Verst. der Fam. Brauner, Clevn, Hermes und Weymann; Leb. und Verst. der Fam. Ratke und Scheele; für die Pfarrei

20.30 **St. Josef** Komplet (Haferkamp/Völker)

Dienstag, 24. Februar Hl. Matthias

09.30 **St. Franziskus** Hl. Messe (Seggewiß)

Mittwoch, 25. Februar

06.00 **St. Josef** Hoffnung aus der Stille (Labusch)

12.00 **St. Josef** Mittagsimpuls (Völker)

Donnerstag, 26. Februar

08.30 **St. Josef** Hl. Messe (Seggewiß) kfd und Altenwerk
Leb. und Verst. der kfd und des Altenwerks

Freitag, 27. Februar

08.10 **St. Josef** Schulgottesdienst (K. Möhrer)

12.00 **St. Antonius Abbas** Trauergottesdienst Karl Schimpfke (Seggewiß)


15.30 **Papst Leo Haus** Hl. Messe mit Krankensalbung (Linden/Seng/Haberla)


19.00 **St. Josef** Taizé-Gebet mit Ensemble TIANNO zum 4. Jahrestag des Ukraine-Kriegs (Jochems)


Samstag, 28. Februar

18.00 **St. Josef** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Haferkamp/Völker)

Sonntag, 1. März

09.45 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe mit allen Kokis der Pfarrei (Seggewiß)  für die Pfarrei

09.45 **St. Franziskus** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Haferkamp/ U. Binder)  für die Pfarrei

11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Linden) mit den Firmjugendlichen und Jugend- und Erwachsenenchor  für die Pfarrei

20.30 **St. Josef** Komplet (Haferkamp/Völker)

TERMINE

PH = Pfarrheim

Sonntag, 22. Februar

09.30 PH Herz Jesu **Frühstück** mit Morgenimpuls

10.45-16.00 St. Antonius Abbas **Offene Kirche**

17.00 PH St. Franziskus **Konzert** des Kammerchores Nova Cantica

Montag, 23. Februar

15.00 PH St. Antonius Abbas **Senioren**gemeinschaft **St. Antonius Abbas/ St. Franziskus** - Spiel und Spaß am Nachmittag **Sisterhood**

19.30 PaulusHaus

Mittwoch, 25. Februar

15.00-16.30 PH Herz Jesu **Klamottenkiste**
19.00 Laarmannstr. 26 **Sich füreinander Zeit nehmen** - Anbetung mit Benedikt Koßmann

Donnerstag, 26. Februar

08.30 St. Josef **kfd St. Josef** - Hl. Messe; anschl. Frühstück

19.00 PH St. Antonius Abbas **Kolping St. Antonius Abbas** - Vortrag

Freitag, 27. Februar

15.00 PaulusHaus **Caritas-Nachmittag**

Sonntag, 1. März

ab 10.45 St. Josef **MEF-Kreis** - Verkauf fair gehandelter Waren

10.45-16.00 St. Antonius Abbas **Offene Kirche**
15.00 PaulusHaus **Kaffee, Waffeln und quatschen**

TERMINVORSCHAU

MONTAG, 2. MÄRZ

kfd St. Josef - Mitarbeiterinnenrunde um 15.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

DIENSTAG, 3. MÄRZ

Offenes Info-Frühstück - 10.00 Uhr Pfarrheim Herz Jesu

Dialog in Frintrop - 18.00 Uhr Pfarrheim Herz Jesu

DONNERSTAG, 5. MÄRZ

Kolping St. Antonius Abbas - Auf den Spuren bekannter Künstler - Besuch des Aalto-Theaters mit Führung um 15.00 Uhr - Anmeldung erforderlich

FREITAG, 6. MÄRZ

Klaus und Herbert laden ein - Kabarett um 19.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

SAMSTAG, 7. MÄRZ

Kolping St. Josef - Gemütliche Kaffeerunde mit Mitgliederversammlung um 15.00 Uhr im Pfarrheim. Bitte anmelden bei Gerda Schlicker oder über die WhatsApp-Gruppe.

SONNTAG, 8. MÄRZ

MEF-Kreis und kfd St. Josef - Soli-Essen ab 12.00 Uhr im Pfarrheim, anschließend bietet die kfd ab 14.00 Uhr für alle ein Gemeinsames Singen an.