



## IMPULS ZUM SONNTAG

„Geh und sündige von jetzt an nicht mehr!“

**Joh 8,11**

Jesus errettet eine junge Frau aus der lebensbedrohlichen Situation der Verurteilung und der Steinigung. Das göttliche Gesetz wurde übertreten, so schreien alle Umstehenden, die Schuldige gefasst. - Wie entscheidet Jesus? Durch alle pharisäische Fallenstellung und unmenschliche Gesetzestreue hindurch rettet Jesus durch die „Anwendung“ von dem, wozu alle Gesetzestreue erst hinführen soll: Konkrete Barmherzigkeit. Herausgeführt wird der Mensch in die Freiheit, in der er sich nun bewähren kann. Das gilt vielleicht gar nicht so sehr für die sogenannte „Ehebrecherin“ (wo ist eigentlich der männliche Gegenpart in der Geschichte? ...) als vielmehr für diejenigen, die sich davonstehlen, ohne selbst zu Steine schmeißenden Mördern geworden zu sein. Wissen sie eigentlich um ihr Glück der Errettung? ... Die Zukunft ist offen. „Siehe, ich mache etwas Neues“, heißt es bei Jesaja. Und der Apostel Paulus streckt sich aus nach dem, „was vor mir ist.“ – Dieser Satz kann uns alle leiten: Sündigt *von jetzt an* nicht mehr! (KL)

## GOTTESDIENSTE VON PALMSONNTAG BIS OSTERN

Gründonnerstag, Karfreitag und die Osternacht sind aus liturgischer Sicht ein einziger großer Gottesdienst und der Höhepunkt des ganzen Kirchenjahres. Diesen wollen wir als Pfarrei und Pastoralteam gemeinsam feiern. So werden wir an diesen Tagen an den verschiedenen Kirchorten präsent sein und gemeinsam die Feiern gestalten. Wir freuen uns auf viele Mitfeiernde!

### SAMSTAG, 12. APRIL

17.00 Uhr St. Antonius Abbas Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang zu Palmsonntag  
18.30 Uhr St. Josef Vorabendmesse zu Palmsonntag

### PALMSONNTAG, 13. APRIL

09.45 Uhr St. Franziskus Familienmesse - Beginn am Pfarrheim  
11.15 Uhr St. Antonius Abbas Familienmesse - Beginn am Gedenkkreuz  
11.15 Uhr St. Josef Familienmesse - Beginn am Weltjugendtagskreuz

### GRÜNDONNERSTAG, 17. APRIL

18.30 Uhr St. Josef Beichtgelegenheit  
19.30 Uhr St. Josef Abendmahlsmesse und Ölbergstunde für die ganze Pfarrei, anschl. Agape im Pfarrheim

### KARFREITAG, 18. APRIL

11.00 Uhr St. Antonius Abbas Kreuzwegandacht für Familien und Kinder  
15.00 Uhr St. Antonius Abbas Karfreitagsliturgie für die ganze Pfarrei  
19.00 Uhr St. Josef Taizé-Gebet

### KARSAMSTAG, 19. APRIL

19.00 Uhr St. Franziskus Osternachtfeier für Familien  
21.00 Uhr St. Josef Feier der Osternacht für die ganze Pfarrei, anschl. Begegnung im/am Pfarrheim

### OSTERSONNTAG, 20 APRIL

09.45 Uhr St. Josef Festhochamt  
11.15 Uhr St. Antonius Abbas Heilige Messe  
11.30 Uhr Papst Leo Haus Heilige Messe

### OSTERMONTAG, 21. APRIL

09.45 Uhr St. Franziskus Heilige Messe für die ganze Pfarrei, anschl. gemeinsamer Emmaus-Gang z. PaulusHaus

### PFARRBÜRO ST. JOSEF

Himmelpforten 13 | 45359 Essen  
Montag, Mittwoch, Donnerstag 09.00-11.00 Uhr

☎ 0201 699010

st.josef.essen-frintrop@bistum-essen.de

HOME PAGE st-josef-essen.de

KONTAKT REDAKTION

pfarnachrichten@st-josef-essen.de

## HERZLICH WILLKOMMEN

Am 1. April hat Frau **Monika Iffland** als Verwaltungsleiterin ihren Dienst begonnen. Wir wünschen ihr einen guten Start und viel Freude!

## AKTUELLES

### OSTERKERZEN

In den Kircheingängen werden Hausosterkerzen und Kerzen für die Osternachtfeiern mit verschiedenen Motiven zum Kauf angeboten.

### OSTERFEUER AM OSTERSONNTAG

Die **Pfadfinder St. Franziskus** laden zum Osterfeuer an St. Franziskus **ab 17.00 Uhr** ein. Kommt vorbei für Feuer, Stockbrot, Gegrilltes und Angebote für Kinder!

Der **Förderverein des Pfarrheims Herz Jesu** lädt **ab 18.00 Uhr** zum Osterfeuer auf den Hof des Pfarrheims Herz Jesu ein. Neben dem stimmungsvollen und wärmenden Feuer warten Leckereien vom Grill und kühle Getränke auf die Besucher\*innen. Kinder können Stockbrot backen.

## KOLLEKTE

Das katholische Hilfswerk Misereor eröffnete am 9. März seine diesjährige Fastenaktion unter dem Motto „Auf die Würde. Fertig. Los!“ Am Beispielland Sri Lanka wird der Umgang mit der Menschenwürde in den Mittelpunkt gestellt.

**Die Kollekte dafür wird an diesem Wochenende gehalten.**

## HILFE

### UKRAINE

Wir sind auch weiterhin dankbar für Spenden, um die Geflüchteten unterstützen zu können.  
Kath. Kirchengemeinde St. Josef I  
DE76 3606 0295 0016 1600 32 I  
Bank im Bistum Essen | Stichwort: Ukraine-Hilfe



## RÜCKBLICK MÄRZ

### WELTGEBETSTAG AM 7. MÄRZ IN DER PFARREI- „WUNDERBAR GESCHAFFEN!“

Das zeigt das Geflecht aus Palmblättern aus dem WGT-Gottesdienst:

Drei Frauen - Mii, Vainiu, Dr. Dawn - schenken uns ihre Stimmen. Ihre Berichte stehen exemplarisch für die Lebensgeschichten der Cook-Insulanerinnen, sie sind geprägt durch die Geschichte der Inseln. Auswirkungen dieser Geschichte sind eine große Angst vor Krankheiten, das Gefühl von Diskriminierung und Entfremdung durch die Zeit der Kolonialisierung, ein Gefühl von Überforderung durch lange Aufenthalte für Berufsausbildungen in anderen Ländern. Kraft und Mut schöpfen die Frauen von den Cookinseln durch ihre starkmachenden Gottesbeziehungen, so zum Beispiel durch die Zusage von Gottes Nähe, die sie in Psalm 139 lesen. Damit fühlen sie sich „wunderbar geschaffen, gesehen, geschützt und gerettet von Gott“. So ermutigen sie sich selbst, so gestärkt begegnen sie den Herausforderungen im Alltag. Ihre Maori - Spiritualität, auch MANA genannt, befähigt sie zu dieser Lesart: Ihre kulturellen Wurzeln, das Bewahren ihrer Kultur, schenken den Cook-Insulanerinnen auch in schweren Zeiten Vertrauen, Hoffnung, Zuversicht und Mut. So können sie allen Frauen weltweit zurufen: „Du bist wunderbar geschaffen!“ Sie laden alle Frauen ein, sich diese Zusage immer wieder gegenseitig zuzusprechen.



„So farbenfroh war der Weltgebetstag selten“, freute sich eine Teilnehmerin beim Anblick der geschmückten Kirche St. Antonius Abbas. Das **ökumenische Team von St. Antonius Abbas, St. Franziskus und dem Lutherhaus** hatte den Gottes-

dienst und das Begleitprogramm wie in den Vorjahren vorbereitet. Ca. 60 Frauen feierten die Weltgebetstagsliturgie 2025, die Christinnen von den Cook-Inseln im Pazifik entworfen hatten. Inspiriert von Psalm 139 feierten sie unter dem Motto „Wunderbar geschaffen“ die Freude über die Schönheit der Schöpfung.

### COMPACT 1 - ALLES ÜBER MICH

Am **Samstag, 15. März**, haben sich die Firmjugendlichen zum ersten gemeinsamen Treffen des diesjährigen Firmweges im Pfarrheim St. Antonius Abbas zusammengefunden. Insgesamt hatten sich im Februar 55 interessierte junge Menschen aus den Jahrgängen 2008/2009 zum Firmweg angemeldet, an dessen Abschluss im September der Empfang des Firmsakraments steht. Das erste Treffen stand ganz im Zeichen des Ankommens und des einander Vorstellens - sich kennenlernen und sich erstmal

ganz entspannt austauschen. Hilfreich dabei war ein Steckbrief, den es auszufüllen galt. Dabei wurde der Name eingetragen, das Sternzeichen benannt, beschrieben, was der Begriff *Glaube* für die Jugendlichen bedeutet, und Entweder-Oder-Fragen beantwortet.



Dann wurde die Firmkerze gesegnet; anschließend haben alle Jugendlichen auf der Kerze unterschrieben. Die Kerze begleitet die Jugendlichen nun bis zur Firmung und brennt abwechselnd in unseren Kirchen.

Wir freuen uns auf einen lebendigen und bunten Weg - gemeinsam unterwegs mit dem Heiligen Geist.

### SOLIDARITÄTSESSEN UND SINGEN AM 16. MÄRZ

Tolle Resonanz auf das **Solidaritätessen** für die Bildungsprojekte in Neiva, Kolumbien. Das Projekt „Zukunft säen“ in Jesus Obrero, der Partnergemeinde der Gemeinde St. Josef Essen-Frintrop, wird seit mehr als 40 Jahren finanziert durch Patenschaften, Spenden und Solidaritätessen. Der Kreis „Mission Entwicklung Frieden“ engagiert sich seit den 1980er Jahren für dieses nachhaltige Projekt! Danke den Ehrenamtlichen, zumeist Damen!



Im Anschluss wurde dann kräftig gesungen. 40 Singfreudige trafen sich zum **kfd-Singnachmittag**. Herr Kee-stra spielte auf seinem Akkordeon einen bunten Strauß von

Liedern, erfreute alle und ließ viele Erinnerungen aufkommen. Es war ein gelungener Nachmittag.

### VERSÖHNUNGSWEG DER KOKIS

Vom **17. bis 21. März** erlebten die KOKIS der Pfarrei einen besonderen Weg. Gemeinsam mit einer Begleitperson entdeckten sie an verschiedenen Stationen sowohl die Themen des Alltags als auch die Beziehung zu Gott, in der Familie, zu Mitmenschen und zur Schöpfung. Jedes Kommunionkind gestaltete ein Haus, das zeigen sollte: So hell und schön ist es in meiner Familie, in meinem Haus und mit anderen Menschen.



### SENIORENTREFF

Das Treffen im PaulusHaus war dieses Mal ein Spiele-Nachmittag mit Kaffee und Fingerfood. Die gutgelaunten Senioren\*innen spielten z. B. Rummikub, kniffelten oder quatschten miteinander. Alle hatten Spaß!



## 5 JAHRE CORONA-DENKORT

Am Denkort Corona in der Pfarrei St. Josef Essen-Frintrop fand am **24. März** eine sehr intensive Aufarbeitung der Pandemie aus den Perspektiven Kommune, Kinder-Tagesstätten und Klinik statt. Dank an Peter Renzel, Isabell Schomberg und Prof. Dr. Martin Walz, dazu dem empathischen Moderator



Thorsten Schabelon! Nach der Pandemie ist vor der Pandemie. Professionelle Vorbereitung beugt Angst vor. Fehler wie die Schließung von Schulen und KiTas dürfen sich nicht wiederholen. Kranke und Sterbende allein zu lassen, war und bleibt ein Elementarvergehen! Die Reihe wird fortgesetzt werden mit den Themen Schule, Pflege und Kirche. Warmer Applaus im Pfarrheim St. Franziskus für beeindruckende 90 Minuten Talk.

## LESEBOX FÜR DIE KITA

Eine Lesebox der Kinderstiftung Essen für die KiTa St. Franziskus erhielt Isabell Schomberg, Leiterin der Einrichtung, aus den Händen des Vorstandsvorsitzenden der St. Josef-Frintrop Stiftung. 15 von der Stiftung Lesen empfohlene Bücher zur Sprachförderung sind darin enthalten. Die Kinderstiftung Essen will alle 317 Kindertagesstätten in Essen mit solchen Leseboxen ausstatten. Die ersten 75 sind versorgt. Viel Freude beim Vorlesen und Zuhören in der Pfarrei St. Josef Essen-Frintrop!



## LESUNG UND WEIN

Am **25. März** startete das neue Lesejahr der kath. öffentl. Bücherei St. Josef mit der Frühjahrsveranstaltung "Lesung und Wein". Auch bei dieser Veranstaltung, genau wie im letzten Jahr, freute sich das Team über den großen Zuspruch, der an diesem Abend alles Bisherige getoppt hat. Die über 50 Besucher haben das Team so motiviert, dass es im Herbst wieder eine Einladung zu "Lesung und Wein" gibt.



## FRÜHLINGSMARKT

Der Frühlingmarkt am **30. März** im Pfarrheim Herz Jesu war wieder mal ein voller Erfolg. Die Aussteller waren zufrieden und wollen beim Martinsmarkt wieder dabei sein. So war es ein Tag mit vielen lieben Menschen und schönen Gesprächen.



## JAHRESKONZERT DES COLLEGIUM MUSICALE

Das Collegium Musicale Essen (CME) unter der Leitung von Joachim Galemann gastierte am **Sonntag, 30. März**, bereits zum zweiten Mal in der gut besuchten Josefskirche. Nach der freundlichen Begrüßung durch Diakon Stefan Jochems erklang zunächst die Symphonie Nr. 99 in Es-Dur von Joseph Haydn, gefolgt von dem Tuba-Concertino op. 77 des Belgiers Jan Koetsier mit



der jungen Solistin Jennifer Thomas. Den Abschluss bildete die Symphonie Nr. 3 in a-moll von Felix Mendelssohn Bartholdy, auch bekannt unter dem Namen „Schottische Symphonie“. Der langanhaltende Applaus erfreute die Musiker\*innen ebenso wie die großzügigen Spenden am Ende des Konzertes. Das Orchester und sein Leiter waren mit der gelungenen Organisation - hier gilt vor allem Norbert Möhrer und seinen Helfer\*innen ein besonderes "DANKESCHÖN" - sehr zufrieden. Das Collegium Musicale Essen freut sich auf das nächste Konzert 2026 und kommt sehr gerne wieder nach Frintrop in die Josefskirche. (CME)

## FREUD UND LEID

### VERSTORBENE IM MÄRZ

Stephanie Aust | Adelheid Anna Bacht | Heide Elisabeth Bäcker | Monika Elke Baldeau | Dorothea Bappert | Hans-Jürgen Walter | Karl Beinert | Longine Helene Beining-Bachus | Frank Bender | Gabriele Christel Bluszcz | Ignaz Bock | Helga Mathilde Gries | Ulrike Heß | Franz Hoffstadt | Marina Ihe | Fred Kaltenpoh | Margret Kirstein | Renate Kulkens, geb. Müller | Christine Cécilie Krumpietz | Marion Elisabeth Maczkowiak | Heinz Meinrich | Otto Meyhöfer | Ursula Napieralski, geb. Marschewski | Siegfried Neumann | Peter Nikic | Susanne Ohm | Alfons Schäfer | Norbert Scherix | Dieter Erich Schulte | Hanna Schumacher | Udo Tennagels | Fritz Tillmann

## KONTAKTE IN DEN GEMEINDEN

### GEMEINDEBÜRO ST. ANTONIUS ABBAS

Kiek Ut 6 | 45359 Essen  
☎ 0201 671930  
st.antonius-abbas.essen@bistum-essen.de  
Montag, Mittwoch, Donnerstag: 09.00-12.00 Uhr  
Dienstag: 15.00-18.00 Uhr  
Freitag: 10.00-13.00 Uhr

### KONTAKTPUNKT ST. JOSEF

Himmelpforten 13 | 45359 Essen  
Donnerstag: 16.30-18.00 Uhr

### KONTAKTPUNKT PAULUSHAUS

Askaristraße 15 | 45359 Essen  
paulushaus@st-josef-essen.de  
Montag: 16.00-17.00 Uhr - in dieser Zeit auch telefonisch zu erreichen: ☎ 0157 71114749 oder 0176 41817340

## GOTTESDIENSTE

JGD = Jahrgedächtnis, SWA = Sechswochenamt

### Samstag, 5. April

- 09.00 **St. Josef** Auferstehungsamt Heinz Meinrich und Norbert Scherix (Seggwiß)  
15.00 **St. Josef** Taufe (Lethen)  
17.00 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Seng)  
18.30 **St. Josef** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Haferkamp/Völker)

### Sonntag, 6. April 5. Fastensonntag

- 09.45 **St. Franziskus** Hl. Messe (Seggwiß) ⚓  
für die Pfarrei  
09.45 **St. Josef** Goldhochzeit Margarete und Rainer Löbbert (Linden)  
Leb. und Verst. der Fam. Löbbert und Stammen  
11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Linden) mit Kirchenchor ⚓  
Leb. und Verst. der Fam. Korbick; Leb. und Verst. der Fam. Rassing und Holbeck; für die Pfarrei  
11.15 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Bregelmann) ⚓  
mit Antonienchen; für die Pfarrei  
20.30 **St. Josef** Komplet

### Montag, 7. April

- 15.00 **St. Antonius Abbas** Seniorenmesse (Bregelmann)

### Dienstag, 8. April

- 09.30 **St. Franziskus** Hl. Messe (Seng)  
Leb. und Verst. der Frauengemeinschaft

### Mittwoch, 9. April

- 12.00 **St. Josef** Mittagsimpuls

### Donnerstag, 10. April

- 08.30 **St. Josef** Hl. Messe (Linden) kfd und Altenwerk  
Leb. und Verst. der kfd und des Altenwerks

### Freitag, 11. April

- 09.30 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Seggwiß)  
15.30 **Papst Leo Haus** Gottesdienst (Haberla)  
19.00 **St. Josef** Friedensgebet (Linden)

### Samstag, 12. April

- 17.00 **St. Antonius Abbas** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Oyen/Tillenburg-Köttler)  
18.30 **St. Josef** Hl. Messe (Seng)  
2. JGD Gisela Lewe; Leb. und Verst. der Fam. Ratke und Scheele

### Sonntag, 13. April Palmsonntag

- 09.45 **St. Franziskus** Familienmesse (Linden) ⚓  
Hans-Georg Krawinkel; für die Pfarrei  
11.15 **St. Josef** Familienmesse mit Jugend- und Erwachsenenchor (Seggwiß) ⚓  
JGD Raphael Sonntag; Leb. und Verst. der Fam. Lübbering und Sonntag; JGD Anton und Hedwig Hermes; JGD Walter und Walburga Hermes; JGD Marianne und Renate Hermes; Josef Pringmann; Alfred Raabe; Franziska und Peter Zech sowie verst. Söhne; Leb. und Verst. der Fam. Brauner, Cleven, Hermes und Weymann; für die Pfarrei  
11.15 **St. Antonius Abbas** Familienmesse (Bregelmann) ⚓  
für die Pfarrei  
17.00 **St. Josef** Versöhnungsgottesdienst (Labusch)  
20.30 **St. Josef** Komplet

## TERMINE

PH = Pfarrheim

### Sonntag, 6. April

- 12.15-16.00 St. Antonius Abbas **Offene Kirche**  
15.00 PaulusHaus **Kaffee, Waffeln und quatschen**

### Montag, 7. April

- 15.00 St. Antonius Abbas **Senioren-gemeinschaft St. Antonius Abbas/ St. Franziskus** - Hl. Messe, anschl. „Kurzgeschichten“  
15.00 PH St. Josef **kfd St. Josef** - Mitarbeiterinnenrunde

### Mittwoch, 9. April

- 15.00-16.30 PH Herz Jesu **Klamottenkiste**

### Donnerstag, 10. April

- ab 10.00 PaulusHaus **Frühstück mit "Ei erlei"**  
15.00 PH St. Josef **kfd St. Josef** - Jahreshauptversammlung  
15.00 Treffpunkt: **Kolping St. Antonius Abbas** - Besuch der Halde Haniel

### Freitag, 11. April

- 09.30-10.30 PaulusHaus **KinderKränzchen Cosmas und Damian** - Vortrag „Bestattungsvorsorge“  
18.30 Laarmannstr. 14 **Ehrengarde Herz Jesu St. Josef** - Monatsversammlung

### Sonntag, 13. April

- 10.45 St. Josef **MEF-Kreis** - Verkauf fair gehandelter Waren  
12.15-16.00 St. Antonius Abbas **Offene Kirche**  
15.00 PH St. Josef **Klaus und Herbert laden ein** - Rock am Stock  
15.00-17.00 Laarmannstr. 21 **Trauercafé** - Anmeldung: ☎ 0201 319375760

## TERMINVORSCHAU

### Montag, 14. April

**Kolping St. Josef** - Kreuzwegandacht um 18.00 Uhr in St. Josef

### Dienstag, 15. April

**kfd St. Antonius Abbas** – 15.00 Uhr Hl. Messe; anschließend Jahreshauptversammlung im Pfarrheim St. Antonius Abbas

### Donnerstag, 17. April

**Seniorentreff** ab 15.00 Uhr im PaulusHaus

### Ostermontag, 21. April

**Kolping St. Josef** - **Osterfrühstück** und anschließende Messfeier um 9.30 Uhr in St. Barbara, Dümpten

## BITTE VORMERKEN

### FERIENSPIELE ST. ANTONIUS ABBAS

... in den Sommerferien vom 14. bis 25. Juli. Anmeldung vom 1. bis 29. Juni. Nähere Einzelheiten folgen.