



SONNTAGSWORT

Markusevangelium 12,28b-34

„Was ist denn das Wichtigste aller Gebote?“

Das heutige Evangelium ist ein starker Text, bei dem ich manchmal das Gefühl habe, dass die Antwort schon gar nicht mehr richtig gehört wird. Jesus antwortet mit einem Gebet, das über jüdischen Türeingängen zu lesen ist, in den Synagogen verkündet wird und auf den Gebetsriemen gläubiger Juden steht: Der Herr ist dein einziger Gott! Das Wesentliche unseres Glaubens ist nicht banal, aber einfach. Es lässt sich herunterbrechen auf die großen Herausforderungen der Gottes-, Nächsten- und Selbstliebe.

Im Evangelium kommt jemand auf Jesus zu, ein gläubiger Mensch, der wohl ehrlich diese Frage stellt. Er versucht nach den Geboten Gottes zu leben und möchte einfach eine Priorisierung wissen.

Was würden wir fragen, wenn wir die Chance hätten, Jesus eine Frage zu stellen?

PFARREILEBEN

MARTINSZUG ST. FRANZISKUS AM 8. NOVEMBER

Der Kindergarten und die Caritas-Gruppe von St. Franziskus veranstalten wieder den traditionellen Martinszug. Er beginnt um 17.00 Uhr auf dem Kirchplatz und endet dort mit einem kleinen Martinsspiel am Feuer. Danach gibt es Glühwein, Kinderpunsch und Knackwürstchen. Hierfür bringen Sie bitte - wenn möglich - zur Müllvermeidung Becher und Teller von zu Hause mit. Bereits ab 16.00 Uhr werden Brezeln zum Preis von 2,50 € am Sakristei-Fenster verkauft.

BÜCHERAUSSTELLUNG ...

im Pfarrheim St. Antonius Abbas am **9. und 10. November** mit einer Auswahl von Büchern für Jung und Alt sowie Kalendern und Grußkarten. Auf dem Bücherflohmarkt können aussortierte Bücher aus der Bücherei erworben werden. Samstag von 13.00 bis 16.00 Uhr und Sonntag von 10.30 bis 13.30 Uhr. Mit dabei das Erzähltheater „Ein Baum für Piet“ am Samstag von 13.00 bis 15.00 Uhr und am Sonntag von 11.30 bis 13.30 Uhr, jeweils 30 Minuten. Herzliche Einladung an alle!

SCHNUPPERSTUNDE - PFADFINDER ST. ANTONIUS ABBAS

Auch in diesem Jahr wird eine neue Pfadfinder-Gruppe ins Leben gerufen! In wöchentlichen Gruppenstunden wird gespielt und es werden Ausflüge unternommen. Zu Pfingsten und in den Sommerferien geht es mit allen zusammen zelten. Hiermit laden wir zu einer Schnupper-Gruppenstunde ein, in der wir uns vorstellen, kennenlernen und alle gemeinsam spielen. Diese wird am **10. November** von 15.00 bis 17.00 Uhr im Jugendheim St. Antonius Abbas (Kiek Ut 2a) stattfinden. Wir freuen uns auf dich!

MARTINSMARKT AM 10. NOVEMBER

Kreative und selbstgefertigte Kleinigkeiten für Advent, Weihnachten und für immer: Weihnachts- und Glückwunschkarten, Schmuck und Dekoration, Bilder, Geschenkartikel, selbst gefertigter Essig, Brotaufstrich, Honig, Bienenwachskerzen und Holzstelen werden von 12.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrheim Herz-Jesu zum Kauf angeboten. Auch ein Bücherflohmarkt lädt zum "Blättern" ein und für das leibliche Wohl sorgen Kaffee, ein Kuchenbuffet sowie Würstchen vom Holzkohlegrill und Glühwein.

BÜCHER-BASAR

Am **16. und 17. November** findet wieder der Bücher-Basar der KöB St. Josef im Pfarrheim St. Josef, Schlenterstraße 18, statt.

Samstag von 14.00 bis 17.00 Uhr mit anschließender Lesung und Musik. Der Eintritt ist frei. Am Sonntag von 11.00 bis 17.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen. An beiden Tagen bietet Andreas Watzlaw wieder seine zauberhaften Holzschnitzereien an. Herzliche Einladung vorbeizuschauen!

PFARRBÜRO ST. JOSEF

Himmelpforten 13 | 45359 Essen

Montag, Mittwoch, Donnerstag 09.00-11.00 Uhr

☎ 0201 699010

st.josef.essen-frintrop@bistum-essen.de

🏠 **HOMEPAGE** st-josef-essen.de

📧 **KONTAKT REDAKTION**

pfarnachrichten@st-josef-essen.de

AKTUELLES

Der **FLYER für die Advents- und Weihnachtszeit** erscheint am 22. November.

MARTINSUMZUG

Herzliche Einladung zum Frintroper Martinszug am Samstag, 9. November. Treffpunkt und Start ist um 17.30 Uhr am Frintroper Markt. Der Zug führt über Seestraße - Helmstraße - Glockenstraße - Höhenweg - Frintroper Straße - Schloßstraße bis zum Donnerberg, wo das Martinsfeuer entzündet wird.

DER VORHANG GEHT AUF

PAULINCHEN-THEATER: ALADDIN

Das Theater Paulinchen präsentiert am nächsten Wochenende das Märchen „Aladdin“ aus 1001 Nacht. Die Aufführungen sind am: Freitag, 8. November, 16.30 Uhr | Samstag, 9. November, 13.30 und 16.30 Uhr | Sonntag, 10. November, 13.30 Uhr und 16.30 Uhr

KOLLEKTEN

An Allerseelen ist die **Kollekte für die Priesterausbildung** im Osten Europas bestimmt. Seelsorge ist in den ehemals kommunistischen Ländern mehr denn je gefragt und gefordert. Die Kirchen dort brauchen dringend gute Seelsorger aus ihren eigenen Reihen.

Am nächsten Wochenende halten wir eine **Türkolkollekte für den Blumenschmuck** in unseren Kirchen.

HILFE

UKRAINE-HILFE.

Durch immer wieder neue Herausforderungen sind wir weiterhin dankbar für Spenden, um die Geflüchteten unterstützen zu können.

Kath. Kirchengemeinde St. Josef |

DE76 3606 0295 0016 1600 32 |

Bank im Bistum Essen |

Stichwort: Ukraine-Hilfe



AKTUELLES THEMA

DIE NEUE HEIZPERIODE

Durch die Absenkung der Heiztemperatur in den vergangenen zwei Jahren konnte trotz enormer Preissteigerungen der Kostenanstieg weitestgehend begrenzt werden. Neben der Kostenbegrenzung ist dies auch ein wichtiger Faktor für ein nachhaltiges Handeln.

In der Pfarrei gibt es aber immer wieder den Wunsch, die Heiztemperatur zu erhöhen, auch weil damit die Erwartung verbunden ist, dass mehr Menschen Gottesdienste und Veranstaltungen besuchen. Der Energieausschuss, bestehend aus Mitgliedern des Kirchenvorstandes, einer Vertretung aus dem Pfarrgemeinderat und der Pfarreileitung, hat folgende Regelung auf den Weg gebracht:

Ab 1. November 2024 werden alle Kirchen der Pfarrei St. Josef für die Wintersaison 2024 / 25 auf kontinuierlich 16 Grad geheizt und alle Pfarrheime, die in Verantwortung der Pfarrei liegen, auf 20 Grad bei Veranstaltungen geheizt.

Die derzeitigen Heizkosten liegen für die drei Kirchen, die Pfarrheime und andere von den Gruppen genutzten Räume bei veranschlagten 190.000,00 €. Durch die Temperaturerhöhung wird diese Summe um 12 % steigen. Jedes Grad mehr Raumtemperatur bedeutet 6 % mehr Heizkosten. Dies bedeutet 22.800,00 € Mehrkosten. Mit einer breit angelegten Spendenaktion in unserer Pfarrei möchten wir für diese Heiz-Maßnahme werben und um den ein oder anderen Energiecent bitten - sowohl von Einzelpersonen als auch von Gruppen und Vereinen. Gerne kann der Beitrag auch auf folgendes Konto überwiesen werden:

Katholische Kirchengemeinde St. Josef

DE DE23 3606 0295 0016 1600 16

Bank im Bistum Essen

Verwendungszweck: Energiecent

Ab 100,00 € wird automatisch eine Spendenquittung ausgestellt, unter diesem Betrag auf Anfrage.

RÜCKBLICK OKTOBER

ALLE EREIGNISSE AM ERNTE-DANK-SONNTAG

KEVELAER-WALLFAHRTSGEMEINSCHAFT

An diesem Sonntag hatte die Kevelaer-Wallfahrtsgemeinschaft zu einem gemeinsamen Tag eingeladen. Ein (leider nur) kleiner Kreis hat daran teilgenommen. In Frintrop wurde die Messe mitgefeiert und anschließend wurde ein Teil des St. Josef- Trails gelaufen (9 km/ St. Josef bis St. Franziskus). Birgit Hegh und Arnd Brechmann haben die vielen Kreuz- und Gedenkstationen auf dem Weg vorgestellt und betend ins Wort gebracht. Es war



toll und bereichernd, bei so schönem Wanderwetter in guter Gemeinschaft (16 Teilnehmer*innen) unterwegs gewesen zu sein.



ERNTE-DANK KOKIS

In der Pfarrei-Familienmesse der Erstkommunionkinder, dieses Mal in St. Antonius Abbas, drehte sich alles ums Thema Dankbarkeit. Die KOKIS packten ein großes Geschenk aus mit vielen Dingen, wofür sie dankbar sind. Es wurde gesungen und gebetet. Die Kirche platzte im wahrsten Sinne des Wortes aus

allen Nähten.

ZWÜRBIS-ESSEN

Die Leiterrunde St. Paulus & St. Franziskus hatte zum „Zwürbis-Essen“ ins Paulus-



Haus eingeladen und viele Menschen waren gekommen. Der Zwiebelkuchen und die Kürbissuppe reichten nicht aus, und so gab es zum Trost noch Tomatensuppe. Ein riesiges Engagement der jungen Leute, eine tolle Stimmung und gute Gemeinschaft!

Die Leiterrunde St. Paulus & St. Franziskus hatte zum „Zwürbis-Essen“ ins Paulus-Haus eingeladen und viele Menschen waren gekommen. Der Zwiebelkuchen und die Kürbissuppe reichten nicht aus, und so gab es zum Trost noch Tomatensuppe. Ein riesiges Engagement der jungen Leute, eine tolle Stimmung und gute Gemeinschaft!

KAFFEE-TRINKEN KIRCHENCHOR ST. JOSEF

Vor einem Jahr hieß es: Das müssen wir wiederholen! Und so war es dann am Sonntag. Wir trafen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein im schön geschmückten Pfarrheim bei Kaffee, Kuchen und Gesang.

Auch herzliches Lachen und viele Gespräche mit Wiedersehensfreude bestimmten den Nachmittag. Der Chor hatte auch ehemalige und ältere Sängerinnen und Sänger mit ihren Partner*innen eingeladen. 60 Sangesfreunde fanden sich so zusammen. Alle freuten sich über das Wiedersehen, und auch wir Aktiven hatten Freude daran, viele der verlässlichen Stützen unseres Chorgesangs wieder in unserer Mitte zu haben. So wurde es ein fröhlicher Nachmittag mit dem Fazit: Bis nächstes Jahr!



Auch herzliches Lachen und viele Gespräche mit Wiedersehensfreude bestimmten den Nachmittag. Der Chor hatte auch ehemalige und ältere Sängerinnen und Sänger mit ihren Partner*innen eingeladen. 60 Sangesfreunde fanden sich so zusammen. Alle freuten sich über das Wiedersehen, und auch wir Aktiven hatten Freude daran, viele der verlässlichen Stützen unseres Chorgesangs wieder in unserer Mitte zu haben. So wurde es ein fröhlicher Nachmittag mit dem Fazit: Bis nächstes Jahr!

Ü30-MESSE



Mehrmals im Jahr findet ein Ü-30-Gottesdienst statt - anders und vielfältig - mitgestaltet von vielen Menschen. Dieses Mal drehte sich in der

Franziskus-Kirche alles ums Thema "Vom Glauben abfallen".

UND ERNTE-DANK GING NOCH WEITER

ERNTE-DANK TO GO

Erntedank lädt zur Besinnung ein, und so waren unsere Seelsorger in den Tagen rund um Erntedank in unseren KiTas, Schulen und Senioreneinrichtungen unterwegs und haben Gottesdienste gefeiert.



ERNTE-DANK IN ST. JOSEF

45 Frauen der kfd und 5 Männer vom Altenwerk St. Josef nahmen teil. Nach der Messe und dem Frühstück wurden Herbstlieder gesungen und -texte vorgelesen. So wurde auf den Herbst eingestimmt, der draußen mit Regen, Wind und Sonnenschein seinem Namen alle



Ehre machte.

NISTKÄSTEN

Die Nistkästen wurden startklar für den Winter und die Brutzeit im Frühjahr 2025 gemacht. Dazu wurden die notwendigen Reinigungen der Kästen rund um die Pfarrkirche vorgenommen. Die Meisenkästen waren ausgebucht, die Höhlenbrüter noch nicht.



TAIZÉ-GEBETE HABEN WIEDER BEGONNEN...



an jedem letzten Freitag im Monat um 19.00 Uhr in St. Josef, so am 25. Oktober. 30 Minuten mit meditativen Gesängen mit dem Ensemble TI-ANNO, einem Wort aus der Bibel, mit Bitten und Schweigen - in einem Licht, das weitet.

ROSENKRANZANDACHT

Am Sonntag, 27. Oktober, fand sich zum Abschluss des Rosenkranzmonats eine kleine Gruppe im PaulusHaus zusammen, die über „Maria - damals und heute“ nachdachte.



WEGGOTTESDIENSTE

Unsere Erstkommunionkinder treffen sich im Moment regelmäßig zu kurzen Gottesdiensten, um die einzelnen Elemente kennenzulernen. Die Themen werden oftmals noch praktisch vertieft, z. B. beim Kerzen basteln, bei einer Orgelführung oder beim Kirchen-Quiz.



FREUD UND LEID

VERSTORBENE IM OKTOBER

Wilhelmine Ausra | Walter Friedrich Barczak | Volker Karl Georg Baumbach | Elisabeth Bongers | Klaus-Peter Boyen | Franz Bernhard Antonius Bruns | Doris Dietzel | Karl Färber | Annegret Maria Flügel | Hubert Bernhard Graf Schmidt | Ursula Häußler | Marianne Regina Hinkelmann | Herbert Alfons Hohn | Anja Holzapfel | Erika Kastrukova | Elisabeth Kempkes | Walter Erich Kern | Bruno Krämer | Ursula Lutz | Anneliese Mohr | Edith Morgenroth | Mambu Ndongala | Anneliese Maria Petry | Ursula Poggel (Schwester Maria Waltraud) | Brigitte Elisabeth Reich | Günter Reschel | Anna Maria Rodenbeck | Hildegard Schecke | Kunibert Sommer | Helga Tospann | Brigitta Katharina Wojta

GETAUFT IM OKTOBER

Leno Brüne | Anton Gahmann | Mathilda Klaus | Louisa Lang | Emelie Vogel

TRAUUNG IM OKTOBER

Katharina Muhlack und Julian Johannes Kauke

SILBERHOCHZEITEN IM OKTOBER

Regina und Dirk Tüffers | Anke und Marc Wittlings

GOLDHOCHZEIT IM OKTOBER

Trinh, Van No und Nauyen, Thi Thoy

KONTAKTE IN DEN GEMEINDEN

GEMEINDEBÜRO ST. ANTONIUS ABBAS

Kiek Ut 6 | 45359 Essen

☎ 0201 671930

st.antonius-abbas.essen@bistum-essen.de

Montag, Mittwoch, Donnerstag: 09.00-12.00 Uhr

Dienstag: 15.00-18.00 Uhr

Freitag: 10.00-13.00 Uhr

KONTAKTPUNKT ST. JOSEF

Himmelpforten 13 | 45359 Essen

Donnerstag: 16.30-18.00 Uhr

KONTAKTPUNKT PAULUSHAUS

Askaristraße 15 | 45359 Essen

paulushaus@st-josef-essen.de

Montag: 16.00-17.00 Uhr - in dieser Zeit auch telefonisch zu erreichen: ☎ 0157 71114749 oder 0176 41817340

WOCHENENDVORSCHAU GOTTESDIENSTE

Samstag, 16. November

17.00 St. Antonius Abbas Hl. Messe (Bregelmann)

18.30 St. Josef Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Lethen)

Sonntag, 17. November

09.45 St. Franziskus Hl. Messe (Linden)

11.15 St. Josef Hl. Messe (Seng)

11.15 St. Antonius Abbas Hl. Messe mit Kirchenchor - Cäcilienfest (Bregelmann)

15.00 St. Antonius Abbas Taufe (Bregelmann)

15.00 St. Franziskus Taufe (Czernotta)

GOTTESDIENSTE

JGD = Jahrgedächtnis, SWA = Sechswochenamt

Samstag, 2. November **Allerseelen**

- 15.00 **St. Josef** Taufe Felix, Jakob und Klara Vidermann, Malu Vontein de Almeida (Czernotta)
17.00 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Bregelmann)
18.30 **St. Josef** Wort-Gottes-Feier mit Totengedenken und Kirchenchor (Czernotta)

Sonntag, 3. November

- 09.45 **St. Franziskus** Hl. Messe mit Jugendchor St. Paulus (Seng) für die Pfarrei
11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Linden) mit Ansprachekreis Leb. und Verst. der Fam. Korbick; JGD Günter Völker; Mathilde, Josef und Bernd Linden; JGD Toni Mattevi; JGD Josef Funke-Kaiser; Maria Funke-Kaiser; für die Pfarrei
11.15 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Bregelmann) mit Antonienchen Verst. der Fam. Goldbach und Schug; für die Pfarrei

Montag, 4. November

- 19.00 **St. Josef** Hl. Messe (Seng) Kolping Totengedenken

Dienstag, 5. November

- 08.15 **St. Antonius Abbas** Schulgottesdienst (Bregelmann)
09.30 **St. Franziskus** Hl. Messe (Seng) kfd Leb. und Verst. der Frauengemeinschaft

Mittwoch, 6. November

- 09.30 **St. Franziskus** Kirchenerkundung (Kobmann)

Donnerstag, 7. November

- 08.30 **St. Josef** Hl. Messe (Seng) kfd und Altenwerk Leb. und Verst. der kfd und des Altenwerks
16.30 **St. Josef** Martinsgottesdienst KiTa (Linden)

Freitag, 8. November

- 09.30 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Bregelmann)
15.30 **Papst Leo Haus** Gottesdienst (Pahlke)
19.00 **St. Josef** Friedensgebet (Brandt)

Samstag, 9. November

- 17.00 **St. Antonius Abbas** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionempfang (Labusch)
18.30 **St. Josef** Hl. Messe (Linden/Könen) Marianne Hüsken, Thomas Hüsken, Markus Hüsken; Elisabeth Ryba

Sonntag, 10. November

- 09.45 **St. Franziskus** Hl. Messe (Bregelmann) Josef Jagiella; für die Pfarrei
11.15 **St. Josef** Hl. Messe (Linden/Team) mit allen KOKIS und Jugend- und Erwachsenenchor
1. JGD Wolfgang Dilmann; SWA Günter Reschel; JGD Karl Josef Hoven; Ehel. Walter und Waltraud Tronina; Manfred und Antonia Voßberg, Edelgard Pradler, Alice Schmidt, Philip und Ursula Sommer; für die Pfarrei
11.15 **St. Antonius Abbas** Hl. Messe (Seng) für die Pfarrei
13.00 **St. Josef** Taufe Matteo Dondoni und Bene Voß (Linden)
15.00 **St. Antonius Abbas** Taufe Elli Ulbrich und Lenny Wedig (Bregelmann)

TERMINE

PH = Pfarrheim

Sonntag, 3. November

- 12.15-16.00 St. Antonius Abbas **Offene Kirche**
12.15 PH St. Josef **MEF-Kreis St. Josef - Solidaritätessen**

Montag, 4. November

- 19.00 St. Josef **Kolping St. Josef - Totengedenkmesse und anschl. Beisammensein**

Mittwoch, 6. November

- 14.00-15.00 Friedhof Pflanzstraße **Ge(h)sprache auf der Bank**
15.00-16.30 PH Herz Jesu **Klamottenkiste**

Donnerstag, 7. November

- 19.00 PH St. Antonius Abbas **Kolping St. Antonius Abbas - Vortrag**

Freitag, 8. November

- 20.00 PH Herz Jesu **Ehrengarde Herz Jesu St. Josef - Monatsversammlung**

Samstag, 9. November

- 10.30-13.30 PH St. Antonius Abbas **Bücherausstellung**

Sonntag, 10. November

- Ab 10.45 St. Josef **MEF-Kreis St. Josef - Verkauf von fair gehandelten Waren**
12.00-17.00 PH Herz Jesu **Martinsmarkt**
12.15-16.00 St. Antonius Abbas **Offene Kirche**
13.00-15.00 PH St. Antonius Abbas **Bücherausstellung**
15.00-17.00 Jugendheim **Pfadfinder - Schnupper-Gruppenstunde**
St. Antonius Abbas
15.00-17.00 Laarmannstr. 21 **Trauercafé - Anmeldung unter: ☎ 0201 319375760**

VORSCHAU

MONTAG, 11. NOVEMBER

Senioren-gemeinschaft St. Antonius Abbas/St. Franziskus - Hl. Messe um 15.00 Uhr und anschl. „Der Heilige Martin und seine Geschichte“ im Pfarrheim St. Antonius Abbas

MITTWOCH, 13. NOVEMBER

Pfarrgemeinderatssitzung um 19.30 Uhr im Pfarrheim Herz Jesu

DONNERSTAG, 14. NOVEMBER

Kolping St. Antonius Abbas - Vortrag „Sind wir noch fit im Straßenverkehr?“ mit PHK Hans-Joachim Ruhl um 19.00 Uhr im Pfarrheim St. Antonius Abbas

Offener Austausch rund um das PaulusHaus von 19.30 bis 21.30 Uhr im PaulusHaus

FREITAG, 15. NOVEMBER

KinderKränzchen im PaulusHaus - von 9.00 bis 10.30 Uhr für Familien mit 0-2-jährigen Kindern

SAMSTAG/SONNTAG, 16./17. NOVEMBER

Bücher-Basar der KöB St. Josef im Pfarrheim St. Josef mit Ausstellung von Holzarbeiten - Samstag von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag von 11.00 bis 17.00 Uhr